

Vážení občané, vážení rodiče,

na 2. zasedání Zastupitelstva města Mikulášovice konaného dne 17.3.2021 bylo přijato usnesení o splnutí příspěvkových organizací ZŠ a MŠ Mikulášovice v jednu příspěvkovou organizaci.

K tomuto tématu proběhla bouřlivá, veřejná debata. Je nám nesmírně líto, že naše jména Ing. Miluše Trojanová, starostka a Ing. Antonín Bláha, místostarosta města Mikulášovice, byla v poslední době celorepublikově medializována na všech možných sociálních sítích a nechtěně jsme se stali i stínovými televizními hvězdami v TV Nova.

Reagovali jsme pouze na stížnost školské rady. Mohli jsme se stížnosti vyhnout a dále se tímto problémem nezabývat. Ale takto na úřadě a v zastupitelstvu nepracujeme. Je zřejmé, že zástupci školské rady poukázali na soubor problémů naší základní školy, které by nebyly nikdy odhaleny, pokud by vedení ZŠ tyto problémy řešilo na půdě školy. Je dobře, že se tak nestalo a odvážné matky se obrátily o pomoc k MěZ, jako k zřizovateli školského zařízení. Výsledek usnesení je pouze logickou reakcí na způsob, jakým se vedení školy k danému problému postavilo.

Ano, můžete vyslovit pochybnosti o smyslu našeho konání. Existuje mnoho argumentů, proč něco měnit, co funguje. I my můžeme připustit, že navenek vše nějak funguje. Ale podstatné je to, co není vidět. Současné dění kolem ZŠ odkrylo letitý problém naší základní školy. Obecně lze tento problém definovat následovně: Vedení školy ve své aroganci a zaslepenosti ztratilo jakoukoliv schopnost akce, komunikace a diskuze. Ve vztahu k rodičům, zřizovateli a celkově k okolí.

Příklady z poslední doby je mnoho. Ze zástupců rodičů a školské rady udělali hysterické matky, v případě projektů na opravy školských zařízení a jejich rozvoje se nepodílejí, nejsou schopni samostatně něco vymyslet natož zrealizovat. Při jednání v zastupitelstvu se vesměs ve všech případech zdrží hlasování nebo jsou proti, i když se jedná o jejich prostředí. Jakýkoliv náznak možné změny se stává nepředstavitelným problémem a útokem proti nim. Z nás, zástupců města, udělali šmíráky, úchyláky a exoty. Vidíte? Hysterické matky, šmíráci. Zde si dovolíme trochu polemiky. A jak se asi chovají k Vaším dětem, když si toto dovolí k dospělým?

Současná doba odhalila i další neviditelný a nepřijatelný aspekt. Někteří Páni pedagogové se nebojí zesměšňovat. O naše osoby nejde, nějak se s tím vyrovnáme, ale máme vážné obavy, že se jedná o povahový rys a od zesměšňování je pouhý krok k ponižování. Ze strany naší základní školy v poslední době došlo

ik ponižování rodičů, kteří našli odvahu se proti zavedené praxi postavit. Ze strany konkrétních pedagogů došlo dokonce k zastrašování rodičů za jejich vyslovený názor. Bylo jim vyhrožováno i trestním stíháním.

Pedagogové by měli být pro naše žáky vzorem. U ředitele školy vše začíná. Zde se z části nalézá odpověď na dotaz, proč by součástí nového projektu měla být změna vedení. Nové školské zařízení potřebuje schopného manažera/ku, a ne hodnou paní učitelku. Nemůžeme se ztotožnit s hláškou, že už to do důchodu vydržím.

Jsmo zřizovatelem školského zařízení, z rozpočtu na provoz ZŠ a MŠ posíláme nemalé peníze. Nesouhlasíme s názorem, že se nemáme o nic jiného starat. Jsme zřizovatelem, a pokud se Vám rodičům stane v našem školském zařízení jakákoliv nespravedlnost, nebojte se. Jsme vždy na Vaší straně.

Mikulášovické školství prochází historickou změnou. Co si slibujeme? Jaké výsledky by nám tento moderní trend řízení školy mohl přinést? Jde především o zlepšení postavení školského zařízení při získávání dalších finančních prostředků, o úsporu nákladů při nákupu věcí a služeb nutných pro chod zařízení, o zvýšení operativnosti při přechodu dětí z předškolních ročníků MŠ do 1. ročníku ZŠ, o využití zastupitelnosti zaměstnanců, lepší využití materiálního a věcného zázemí, o zjednodušení a zlepšení komunikace se zřizovatelem.

Podporujeme vytvoření jednotné a dlouhodobé koncepce vzdělávání.

A název Fakultní ZŠ a MŠ v Mikulášovicích? To je úkol pro nové vedení. Tento titul si musíme totiž svojí prací nejdříve zasloužit.

Ing. Miluše Trojanová - starostka,
Ing. Antonín Bláha - místostarosta
Foto: Tomáš Fúsek

**Ordinace praktického lékaře
MUDr. Pavla Ticháčkova**

UPOZORNĚNÍ

návštěvu v ordinaci je nutné

TELEFONICKY OBJEDNAT

412 394 578

775 536 155

pondělí

12.00 - 18.00 hodin

úterý - pátek

8.00 - 11.00 hodin

*Prosíme o trpělivost, akutních
případů přibývá*



*Historie
Španělskou chřipku
a koronavirus dělí jedno století
str. 6*



*Fotozprávy
str. 7*

SOVOZY ODPADŮ DUBEN 2021

DOMOVNÍ ODPAD

týdenní - každé pondělí

14ti denní - liché pondělí 12.4. a 26.4.

kombinovaný - liché pondělí

12.4. a 26.4.

měsíční - pondělí 5.4.

PYTLE S TRÍDĚNÝM ODPADEM

sudé pondělí 5.4. a 19.4.

SBĚRNÝ DVŮR

každý všední den

od 14.00 do 16.00 hodin

sobota 10.4. a 24.4.

od 9.00 do 11.00 hodin

BIO NÁDOBY

Sudá středa 7.4. a 21.4.



Jednání městského zastupitelstva se konalo na velkém sále slovanského domu, před začátkem jednání byly pro návštěvníky zabezpečeny příslušné rozestupy a také dezinfekce při vstupu.

ZMĚNY V SYSTÉMU ODPADOVÉHO HOSPODÁŘSTVÍ OBCE

Vážení spoluobčané, se změnou legislativy v oblasti odpadového hospodářství ČR od r. 2021 dojde i v našem městě k následujícím změnám:

1) Úprava svozového období SKO* – doposud jsme byli zvyklí, že svozovým obdobím pro svoz směsného komunálního odpadu bylo období od 1. května příslušného roku do 30. dubna roku následujícího. Nově bude svozovým obdobím leden až prosinec příslušného

roku, ovšem až následující rok 2022. V tomto roce, z důvodu narovnání, půjde tedy o část roku, a to květen až prosinec 2021. Důvodem je zákonné nastavení výše poplatku za ukládání komunálního odpadu na skládky, který se vždy od nového roku bude měnit – zvyšovat, a to také v závislosti na produkci komunálních odpadů v přepočtu na trvale žijícího obyvatele v obci a rok.

*směsný komunální odpad

2) Prodej známek na svoz SKO – nadále pokračujeme v systému platby odpadu za nádobu. V pokladně MěÚ si zaplatíte za frekvenci svozu, která Vám vyhovuje (měsíční, čtrnáctidenní, kombinovaná či týdenní), obdržíte samolepící štítek, který nalepíte na nádobu po její boční straně, kam Vám bude do týdne nalepena příslušná známka, označená číslem popisným a čárovým kódem. Na základě našich požadavků je bude tisknout přímo svozová firma.

Svazovým dnem zůstává pondělí pro týdenní svoz, liché pondělí pro čtrnáctidenní svoz a první pondělí v měsíci pro svoz měsíční.

3) Svoz BIO odpadu – od letošního roku dochází ke zpoplatnění svozu BIO odpadu z hnědých popelnic a VOK* ze sběrného místa. Cena za nádobu o objemu 120 l činí 640,- Kč a za nádobu o objemu 240 l je to 870,- Kč, za 1 m3 BIO odpadu uloženého do VOK se bude hradit 50,- Kč. Systém bude stejný, jako pro svoz směsného komunálního odpadu. Zájemci o svoz BIO si zakoupí známku jako v případě SKO. Vzhledem k předpokladu, že zpoplatněním jistě ubude zájem o tyto služby, první svoz BIO odpadu, který připadá na 7. dubna a druhý svoz, který připadá na 21. dubna, provedeme ještě bez nalepené známky. Ovšem nádoby, které nebudou v den svozu, tj. 21. dubna označené zakoupenou známkou, odveze svozová firma. Kdo tedy má k dispozici hnědou nádobu na BIO odpad a nebude mít o zpoplatněný svoz zájem, nechť prázdnou čistou nádobu přistaví nejlépe už 20. dubna na svozové místo, jak je zvyklý a 21. dubna ji svozová firma odveze. V případě, že budete mít o svoz zájem a nestihnete si známku do 20. dubna zakoupit, volejte prosím na tel. č. 739 452 733 a přistavení nádoby zajistíme.

Svazovým dnem zůstává nadále sudá středa. Poslední svoz BIO odpadu v tomto roce proběhne 17. listopadu 2021. *velkoobjemový kontejner

Známky zakoupíte v pokladně MěÚ Mikulášovice od 29. března 2021. Nově je možnost platit bezhotovostně platební kartou.



CENÍK VYBÍRANÝCH ODPADŮ - SBĚRNÉ MÍSTO MIKULÁŠOVICE

Katalogové číslo	Druh odpadu	Cena Kč
150 110*	Obaly obsahující zbytky nebezpečných látek nebo obaly těmito látkami znečištěné	0,-
150 202*	Absorpční činidla, filtrační materiály, čisticí tkaniny a ochranné oděvy znečištěné nebezpečnými látkami	0,-
200 113*	Rozpouštědla	0,-
200 114*	Kyseliny	0,-
200 115*	Zásady	0,-
200 117*	Fotochemikálie	0,-
200 119*	Pesticidy	0,-
200 126*	Oléj a tuk neuvedený pod č. 200 125	0,-
200 127*	Barvy, tiskařské barvy, lepidla a pryskyřice obsahující nebezpečné látky	0,-
200 131*	Nepoužitelná cytostatika	0,-
170 107	Směsi nebo oddělené frakce betonu, cihel, tašek a keramických výrobků (st. suť)	400,-/m ³
160 103	Pneumatiky – osobní	10,-/kg
200 307	Objemný odpad	160,-/m ³
200 201	Biologicky rozložitelný odpad	50,-/m ³
*	Nebezpečný odpad	

ceník byl schválen usnesením ZMě č. 571/2/21 dne 17. 3. 2021

Ceník známek na SKO a BIO nádoby platný od 1. 5. 2021 do 31. 12. 2021

Nádob	Vývoz	Počet svozů	Cena
	Směsný komunální odpad		
80 l	týdenní	35	1928,- Kč
80 l	čtrnáctidenní	17	981,- Kč
80 l	kombinovaný	23	1297,- Kč
80 l	měsíční	8	473,- Kč
120 l	týdenní	35	2126,- Kč
120 l	čtrnáctidenní	17	1080,- Kč
120 l	kombinovaný	23	1414,- Kč
120 l	měsíční	8	519,- Kč
240 l	týdenní	35	3604,- Kč
240 l	čtrnáctidenní	17	1842,- Kč
240 l	kombinovaný	23	2432,- Kč
1100 l	týdenní	35	12996,- Kč
1100 l	čtrnáctidenní	17	6540,- Kč
1100 l	kombinovaný	23	8694,- Kč
PE pytel		jednorázově	68,- Kč
	BIO nádoby		
120 l	čtrnáctidenní	17	640,- Kč
240 l	čtrnáctidenní	17	870,- Kč

EKO servis Varnsdorf

Marius Pedersen Group

Zákazník

Město Mikulášovice

Název stanoviště

Město Mikulášovice

Adresa stanoviště

Mikulášovice 1007, Mikulášovice

ID: 3791000648 /

Typ nádoby: nádoba 120l - plast

MPG

Typ svozu: 1X7 PO Typ provozu:

Občan

Směsný komunální odpad

05 - 12 /2021

EKO servis Varnsdorf a.s.

tel.: 493 645 749 | email: ekoservis@mariuspedersen.cz

VOZ 1x TÝDNĚ

Ceník byl schválen usnesením ZMě č. 570/2/21 dne 17. 3. 2021

KRÁTKÉ ZPRÁVY

Vážení občané,

v průběhu měsíce března 2021 byl v pokladně Městského úřadu Mikulášovice instalován a zprovozněn platební terminál. Tímto krokem město nabízí možnost zaplatit bez nutnosti mít u sebe hotovost. Věříme, že nová služba najde příznivce a bude sloužit ke spokojenosti všech.

Dále upozorňujeme ty, kteří mají povinnost podat příznání k dani z nemovitých věcí, že lhůta k podání byla prodloužena do 1.4.2021. Pokud potřebujete s vyplněním poradit, můžete se obrátit na MěÚ Mikulášovice, kancelář č. 1 - J. Douthánová.

Vážení rodiče novorozenců,

po obdržení rodného listu dítěte přijďte s tímto dokladem na ohlašovnu městského úřadu Váš přírůstek přihlásit. Tento úkon nepodléhá poplatku.
evidenční obyvatel MěÚ Mikulášovice

- Město připravuje na základě žádostí občanů parkovací místo pro invalidy náměstí v prostoru parkoviště před místní samoobsluhou. Nyní se žádosti zabývají správní orgány, město čeká na jejich vyřízení.

- Upozorňujeme na vyhlášení konkurzního řízení na vedoucí pracovní místo ředitelky/ředitele příspěvkové organizace Základní a Mateřská škola Mikulášovice, okres Děčín, příspěvková organizace se sídlem Mikulášovice č.p. 20. Podrobnosti včetně přihlášky jsou zveřejněny na www.mikulasovice.cz a vyvěšeny na úřední desce.

- Upozorňujeme občany, že mají stále možnost využít nejrůznějších výpomocí v podobě dovozu obědů ze školní jídelny, drobných nákupů potravin, vyzvednutí léků z lékárny a řady dalších ulehčujících služeb. V případě zájmu kontaktujte vedení organizace Spolek Kolem dokola paní Špisovou, tel.: 732 342 149.

- VEŘEJNÁ VYHLÁŠKA

Oznámení o konání veřejného projednávání návrhu změny č. 1 Územního plánu Mikulášovice

(v souladu s ustanovením § 55b zákona č. 183/2006 Sb., ve znění pozdějších předpisů)

Odbor regionálního rozvoje a investic, úřad územního plánování městského úřadu Rumburk, příslušný podle ustanovení § 6 odst. 1 písm. c) zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu, ve znění pozdějších předpisů, jako pořizovatel v souladu s § 55b a § 22 stavebního zákona, oznamuje, že **Veřejné projednání návrhu Změny č. 1 územního plánu Mikulášovice se bude konat: v úterý 11.5.2021 ve 14.00 hodin v obřadní síni budovy Městského úřadu Mikulášovice.**

SOUSTRAST

Dovolte mi, abych touto cestou poděkovala všem, kteří nás při úmrtí manžela Josefa Víška podpořili projevem soustrasti.

Velmi si této podpory vážím.
Jaroslava Víšková s rodinou

AKTUALITY Z INFORMAČNÍHO STŘEDISKA

- informační středisko, Nožičské muzeum, prodejna suvenýrů i městská knihovna je stále na základě nařízení vlády uzavřena. V případě nutnosti je možné si po telefonické domluvě vyzvednout objednané zboží, knihy, případně žádat o informace. Tel.: 739 452 734, e-mail: ic@mikulasovice.cz

Potravinová a materiální pomoc - významný pomocník v nelehké době

Loňský rok byl pro nás všechny nový, jiný, možná obtížnější...

Kostka Krásná Lípka několik let zapojena do projektu POMPO II. - Potravinová a materiální pomoc, kdy je pomoc poskytována zejména nejchudším rodinám, matkám samoživitelkám, opuštěným seniorům, zkrátka lidem s nízkým příjmem. Tak tomu bylo i v loňském roce, kdy se výrazně zvýšil zájem o potravinovou a materiální pomoc. Vydáváme trvanlivé základní potraviny, základní hygiena, potřeby pro novorozence až do věku dvou let a v loňském roce byly zařazeny dále inkontinentní pomůcky. Tyto komodity byly v mnoha případech nápomocné k zajištění základních životních potřeb v krizových situacích klientů sociálních služeb, ale také pro ostatní potřebné žadatele ve výběžku. Celkem bylo v rámci tohoto projektu v roce 2020 podpořeno 388 osob, jen pro srovnání v roce 2018 bylo podpořeno 296 osob. V regionu jsou i další poskytovatelé této pomoci. Doprovodným programem této pomoci je poradenství např. sociální, finanční. Spolupráce klientů se sociálními službami je zaměřena na řešení nepříznivé sociální situace ve, které se klient nachází.

Projekt je financován z prostředků Fondu evropské pomoci nejchudším osobám (FEAD) prostřednictvím Operačního programu potravinové a materiální pomoci a státním rozpočtem České republiky.

Spolupráce s Potravinovou bankou v Ústeckém kraji z.s.

Kostka Krásná Lípka spolupracuje s Potravinovou bankou Ústeckého kraje, která je odběratelem potravin s končící expirací od obchodů. Posláním Potravinové banky je boj proti hladu a plýtvání s potravinami. V loňském roce 2020 bylo podpořeno celkem 369 osob z toho 243 dětí. Celkem se rozdalo, rozneslo a rozvezlo 5 215 kg potravin. Kromě podpory konkrétních rodin, jsou potraviny vítaným pomocníkem i v rámci volnočasových aktivit s dětmi, kdy se děti učí potraviny zpracovávat, vařit a péct. Potraviny pomohly i na dětských táborech a adaptačních pobytech. Tyto aktivity předchází rizikovému chování a rozvíjí funkční gramotnost. Velmi si této spolupráce ceníme. Děkuje Potravinové bance za spolupráci.

Bc. Ilona Weinerová,
Kostka Krásná Lípka, p.o.

Jak na výsadbu stromů na vlastním pozemku

Plánujete sázet stromy? Poradíme vám, jak začít a na co si dát při výsadbě pozor. Ještě před výsadbou byste si měli ujasnit řadu věcí, například, k čemu má daný pozemek sloužit a jak moc se o něj a o zeleň plánujete starat. Představit si, jaký bude strom v dospělosti i jaký bude mít vliv na své okolí. Každá dřevina má totiž specifické nároky. Některé preferují vyšší vlhkost, jiné jsou suchomilné, či světlomilné. To vše je při navrhování potřeba zohlednit.

Pozor na invazivní a jedovaté druhy

Pokud se na pozemku pohybují děti, neměli byste zde vysazovat jedovaté druhy, konkrétně třeba tis. Zvýšenou pozornost výběru druhů by měli věnovat také alergici. Pyly lísky, břízy, olše, či vrby jsou silné alergen a na jaře by si zahrady moc neužili. Zamyslet byste se měli i nad tím, zda se výsadba do daného místa hodí z širšího kontextu. Například akát, který pochází ze Severní Ameriky, se v podmínkách České republiky velmi dobře šíří a vytlačuje původní druhy. Sázet do krajiny nepůvodní druhy je tedy nevhodné.

Souhlas souseda (ne)třeby

Při plánování výsadby musíte dbát také na to, aby byly dodrženy všechny zákonné povinnosti. Občanský zákoník říká: „Nestanoví-li jiný právní předpis nebo neplyne-li z místních zvyklostí něco jiného, platí pro stromy dorůstající obvykle výšky přesahující 3 metry jako přípustná vzdálenost od společné hranice pozemků 3 metry a pro ostatní stromy 1,5

metru“. Z toho vyplývá, že váš pozemek musí být dostatečně široký, aby nebyla tatopovinnost porušena. Případně si musíte zajistit souhlas vlastníků okolních pozemků.

Jak na výsadbu ve velkém

Příprava výsadby ve větším měřítku vyžaduje peníze a čas. Ucelené informace o tom, co organizace takové výsadby obnáší, včetně odkazů na finanční zdroje, najdete na webu sazimebudoucnost.cz. Tam si můžete stáhnout i podrobné manuály, jak stromy sázet a jak o ně po výsadbě pečovat. Na webu najdete také informace o možnostech finanční podpory výsadeb.

Každý strom se počítá

Vysazené stromy je dobré evidovat. K tomu slouží centrální registr stromů na webu „Sázíme budoucnost“. Zaregistrovat do něj výsadbu může každý, kdo od roku 2019 vysadil stromy mimo les. Po zaregistrování se strom přidá na interaktivní mapu a započítá se mezi nové stromy vysazené v naší krajině a v obcích.

Díky tomu získáváme unikátní přehled o druzích a počtech stromů vysazených v ČR a můžeme měřit dopad společného úsilí všech, kdo sází stromy. Na celonárodní úrovni neexistují žádné souhrnné přehledy o kácení a sázení stromů. Registrace nově vysazených stromů je proto velmi důležitá.

Anna Poledňáková - PR koordinátorka
iniciativy Sázíme budoucnost

Prodej slepiček

Červený Hrádek prodává slepičky typu Tetra hnědá, Dominant všechny barvy, Green Shell- typu Araukana a Dark Shell- typu Maranska.

Stáří 16 - 20 týdnů. Cena 185 - 229,- Kč/ks.

Prodej se uskuteční:

25.4., 23.5. a 20.6. 2021

Mikulášovice - u základní školy - 15.50 hod.

Výkup králíčích kůže - cena dle poptávky.

Informace: Po - Pá 9.00 - 16.00 hod.

Tel.: 601 576 270, 728 605 840

www.drubezcervenyhradek.cz

Aktuální změny v dopravě

S účinností od pondělí 8. března 2021 od 00:00 hodin začne železniční linka U28 Děčín - BadSchandau - Rumburk jezdit dle řádného jízdního řádu.

Přestože jsou hranice se Spolkovou republikou Německo i nadále uzavřeny pro občany České republiky, podařilo se vyjednat s partnery tranzitní provoz.

Vlaky této linky budou opět zajišťovat rychlé

spojení Šluknovského výběžku s okresním městem Děčínem, příp. s využitím návazných spojů linek R20 a U1 s dalšími městy, čímž odpadne časové náročné objíždění s přestupem v Rumburku.

Na území SRN vlaky nezastavují pro nástup a výstup cestujících!

U vlaků, které ukončují či začínají jízdu na území SRN, je jejich provoz zajištěn pouze

na území ČR (relace Děčín hl.n. - Dolní Žleb - Schöna budou s platností od 8.3.2021 jezdit pouze v úseku Děčín hl.n. - Dolní Žleb a zpět podle stávajícího JŘ 2020/2021).

V úseku Dolní Žleb - Děčín hl. n. pojedou vlaky v odlišné časové poloze (kromě Os 21001) podle přiloženého mimořádného jízdního řádu.

 České dráhy

Mimořádný jízdní řád

platný od 8.března 2021 do odvolání

€ 083 Děčín - Bad Schandau - Dolní Poustevna - Rumburk

↔ DÚK Děčín - Dolní Žleb, ↔ DÚK Dolní Poustevna - Rumburk

Spřítava železnice / ČD, a.s.	Vlak	0881	0883	21000	5457	5459	5441	5282	5443	5445	5447	5284	0885	5449	5286	5451	5288	5453	5456	5270
		1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06	1.2. 6. 06
Ze stanic																				
Děčín hl.n. 073.081, 130, 133 ↔ 301				4.44	5.24	5.24	6.41	7.37	8.41	10.41	12.41	13.37		14.41	15.37	16.41	17.37	18.41	20.41	22.41
Děčín-Přípel ↔ 301				x 4.46	x 5.26	x 5.26	x 6.43	x 7.39	x 8.43	x 10.43	x 12.43	x 13.39		x 14.43	x 15.39	x 16.43	x 17.39	x 18.43	x 20.43	x 22.43
Děčín-Prostřední Žleb ↔ 301				4.40	5.20	5.20	6.46	7.42	8.46	10.46	12.46	13.42		14.46	15.42	16.46	17.42	18.46	20.46	22.46
Děčín-Čertova Voda ↔ 301				x 4.52	x 5.32	x 5.32	x 6.49	x 7.45	x 8.49	x 10.49	x 12.49	x 13.45		x 14.49	x 15.45	x 16.49	x 17.45	x 18.49	x 20.49	x 22.49
Dolní Žleb zastávka ↔ 329				x 4.55	x 5.35	x 5.35	x 6.52	x 7.48	x 8.52	x 10.52	x 12.52	x 13.48		x 14.52	x 15.48	x 16.52	x 17.48	x 18.52	x 20.52	x 22.52
Dolní Žleb ↔ 329				4.58	5.38	5.38	6.55	7.51	8.55	10.55	12.55	13.51		14.55	15.51	16.55	17.51	18.55	20.55	22.55
Schöna																				
Schmieda-Hirschmühle																				
Krippen Hp																				
Bad Schandau																				
Bad Schandau																				
Rathmannsdorf (Pina)																				
Porschdorf (Pina)																				
Goldhof-Kahmühle																				
Mittelndorf																				
Ubersdorf																				
Antshausendorf																				
Sebnitz (Sachs)																				
Sebnitz (Sachs)																				
Dolní Poustevna																				
Dolní Poustevna ↔ 307				x 4.32	5.18	5.18	6.31	6.43	7.48	9.48	11.48	13.48		15.12	15.48	17.48	19.48	21.48	23.48	
Horní Poustevna ↔ 307				x 4.34	x 5.20		x 6.33	x 6.45	x 7.48	x 9.48	x 11.48	x 13.48		x 15.14	x 15.48	x 17.48	x 19.48	x 21.48	x 23.48	
Václav u Šluknova ↔ 384				x 4.37	x 5.23		x 6.36	x 6.48	x 7.51	x 9.51	x 11.51	x 13.51		x 15.17	x 15.51	x 17.51	x 19.51	x 21.51	x 23.51	
Mikulášovice dolní nádraží 084 ↔ 303				4.41	5.27		6.40	6.52	7.55	9.55	11.55	13.55		15.21	15.55	17.55	19.55	21.55	23.55	
Mikulášovice dolní nádraží 084 ↔ 303				4.41	5.27		6.40	6.52	7.55	9.55	11.55	13.55		15.21	15.55	17.55	19.55	21.55	23.55	
Lipová u Šluknova ↔ 392				x 4.44	x 5.30		x 6.43	x 6.55	x 8.03	x 10.03	x 12.03	x 14.03		x 15.24	x 16.03	x 18.03	x 20.03	x 22.03	x 24.03	
Velký Senov ↔ 392				4.49	5.34		6.47	6.59	8.06	10.06	12.06	14.06		15.28	16.06	18.06	20.06	22.06	24.06	
Velký Senov zastávka ↔ 392				x 4.51	x 5.36		x 6.49	x 7.01	x 8.08	x 10.08	x 12.08	x 14.08		x 15.30	x 16.08	x 18.08	x 20.08	x 22.08	x 24.08	
Šluknov zastávka ↔ 391				x 4.58	x 5.41		x 6.54	x 7.06	x 8.13	x 10.13	x 12.13	x 14.13		x 15.36	x 16.13	x 18.13	x 20.13	x 22.13	x 24.13	
Šluknov ↔ 391				5.00	5.46		6.58	7.10	8.18	10.18	12.18	14.18		15.40	16.18	18.18	20.18	22.18	24.18	
Václav ↔ 391				x 5.05	x 5.52		x 7.03	x 7.16	x 8.24	x 10.24	x 12.24	x 14.24		x 15.46	x 16.24	x 18.24	x 20.24	x 22.24	x 24.24	
Rumburk 081.084 ↔ 381				x 5.13	5.59		7.11	7.24	8.32	10.32	12.32	14.32		15.54	16.32	18.32	20.32	22.32	24.32	
Do stanic																				

1. jede v X, nejede 1.VII. - 31.VIII.

2. jede v X, a 2.IV., 28.IX., 29.X., 17.XI., nejede 3.IV.

3. jede v X, a 30.IV., a 05.IX.

4. jede v X, a 1. do 27.VI. a od 4.IX. a od 1.VII. do 31.VIII. jede denně

5. jede v X, od 1.VII. do 31.VIII.

6. 0883 / 0885 Dolní Poustevna - Děčín hl.n., v X, a 2.IV., 28.IX., 29.X., 17.XI., kromě 3.IV.

Doprava Ústeckého kraje omezila již od 16. ledna 2021 noční autobusové spoje.

Kompletní seznam linek, kterých se to dotkne, je ke stažení na:

https://www.kr-ustecky.cz/assets/File.ashx?id_org=450018&id_dokumenty=1752135

Šluknovského výběžku se týká pouze zrušení spoje 151 na lince 410 (Varnsdorf, žel. st. 23:59 h. - Šluknov, zámek - terminál 0:45 h.).

Doporučujeme před cestou spoj vyhledat ve vyhledávací spojení <https://spojeni.kr-ustecky.cz>

Případné dotazy vyřizuje dispečink 475 657 657.

Nový jízdní řád dopravní obslužnosti Ústeckého kraje již v platnosti

Jak již informoval Ústecký kraj, došlo k velkým i malým změnám v dopravní obslužnosti Ústeckého kraje. Kompletní jízdní řády DÚK jsou k dispozici na internetovém odkazu: https://www.kr-ustecky.cz/assets/File.ashx?id_org=450018&id_dokumenty=1751683.

Nutno upozornit, že kraj informuje s ohledem na vysokou pravděpodobnost četných změn spojů z důvodu koronaviru jen v elektronické podobě v PDF. Lze tedy předpokládat, že bude postupně docházet k úpravám. Proto sledujte případné aktualizace, ke kterým dochází při čtvrtletních změnách jízdních řádů. V období platnosti tohoto jízdního řádu jsou Ministerstvem dopravy ČR určeny termíny změn veřejné vnitrostátní dopravy na neděli 7. března, neděli 13. června a neděli 29. srpna 2021. V případě rekonstrukcí komunikací, či z jiného strategického rozhodnutí objednatelů, však může ve veřejném zájmu mimořádně docházet ke změnám i v jiných termínech. Aktuální verze jednotlivých jízdních řádů naleznete na jr.dopravauk.cz.

Od 1. ledna 2021 dojde také k mírnému navýšení jízdného v rámci cestování v DÚK. Např. na delší cestě například mezi Děčínem a Varnsdorfem dojde ke zdražení z původních 63 korun na 66 korun. Celodenní síťová jízdenka podraží o deset korun, z původních 130 korun na 140 korun. O deset korun dojde k navýšení také u jízdenky Labe - Elbe, na kterou se nově svezí v jedné z variant jeden dospělý a dvě děti do 15 let za 300 korun.

v úseku Rumburk - Dolní Poustevna a zpět:

Vlaky linky U28 budou ze stanice Rumburk odjíždět v pozdější časové poloze, ze stanice Dolní Poustevna budou odjíždět v pozdější časové poloze - podle výlukového jízdního řádu. Pouze první ranní vlaky (Os 6681, 6683 a 10081 (původní 5459) budou ze stanice Dolní Poustevna odjíždět ve stejné časové poloze jako v platném JŘ.

Upozornění:

U dotčených vlaků nebudou garantovány služby uvedené v platném jízdním řádu.

Doporučujeme cestujícím ověřit si svůj spoj před cestou a vyhledat si ho v našem vyhledávací spojení <https://spojeni.kr-ustecky.cz> nebo je cestujícím k dispozici Centrální dispečink Dopravy Ústeckého kraje na telefonním čísle 475 657 657.

KALENDÁŘ AKCÍ

Momentálně jsou všechny akce ve městě zrušeny z důvodu nepříznivé epidemické situace Covid-19.

TIP NA VÝLET

Je nám to velice líto, ale na základě nařízení vlády se stále nedá cestovat v běžném režimu. V rámci výletů, procházek či rekreačního sportu bychom neměli opouštět katastr svého města, a tak si nějaký zajímavý tip na výlet ponecháme na příští, snad už uvolněnější měsíc.

V rámci kratší městské procházky můžete navštívit například místa kde stojí některá z našich zrekonstruovaných kapliček nebo křížků. V průběhu letošního roku se nejen naši občané, ale především návštěvníci města mohou těšit na městskou naučnou stezku, v jedné je také zajímavá orientační fotomapa.



Balzerova kaple v dolních Mikulášovicích stojí na návrší vlevo pod železniční tratí.



Nově obnovený kříž na výjezdu z Mikulášovic směrem na Velký Šenov, vlevo od křižovatky Velký Šenov - Salmov.

Foto: Tomáš Fúsek

Informace OPS České Švýcarsko uzavření turistických cest

I přes momentální zákaz opouštění katastru města v rámci výletů připomínáme některé z nejdůležitějších uzavěrů na turisticky exponovaných trasách a stezkách.

V současnosti jsou z důvodu kůrovcové kalamity až do poloviny dubna uzavřeny všechny přístupové cesty do soutěsek Kamenice, tj. od Hřenska, Mezné, Hájenek i Soorgrundem od Vysoké Lípy a Mezní Louky. V těsné blízkosti koryta řeky obou soutěsek, které patří do klidové zóny, je kolem tisícovky odumřelých smrků, z nichž třetina nejvíce nebezpečných stromů má být do začátku sezóny odstraněna.

Na poradním sboru Destinačního fondu Českého Švýcarska v polovině ledna jsme obdrželi informaci od zástupců Správy Národního parku České Švýcarsko, že je velká snaha odstranit nebezpečí tak, aby od poloviny dubna mohly být soutěsky i obě plavby na sezonu zpřístupněny. Ve věci se výrazně angažuje starosta Hřenska pan Pánek, který Správě nabízí pomoc při odstraňování stromů z koryta řeky Kamenice. Do případu je zapojen i ministr životního prostředí pan Brabec. Zapojení uvedených subjektů dává naději, že i v letošní sezoně se do soutěsek budeme moci podívat. Všem patří velký dík za aktivní přístup. I tak ale zřejmě nebude uvolněn oblíbený přístup z Mezní Louky do Divoké soutěsky od východu. Divoká soutěska bude zřejmě přístupná jen ze směru od Edmundovy soutěsky/Mezního můstku s obousměrnou plavbou na lodíčkách a stejnou cestou zpět na Mezní můstek. Určitá omezení provozu soutěsek se předpokládají během silného větru.

Upozorňujeme, že je stále neprůchodná červená turistická cesta z Mezní Louky k Malé Pravčické bráně. Turisté mohou využít alternativní přístup z Mezní Louky

po zelené nebo žluté značce v kombinaci s cyklostezkou nebo částečně po silnici. Od září 2019 je uzavřena vyhlídka na Mariině skále z důvodu rekonstrukce altánu na skalním ostrohu. Dle informací Správy NP by měla být stavba dokončena do konce února v závislosti na vývoji počasí. Během hlavní sezóny nebude přístupný skalní hrad Šaunštejn z důvodu rekonstrukce přístupových cest a plošin. Při pohybu v lesních úsecích dbejte zvýšené opatrnosti z důvodu zvýšeného rizika pádu odumřelých stromů.

Uvedené informace jsou s možností výhrady, neboť situace se může kdykoliv změnit v souvislosti s vývojem počasí a stavem odumřelých stromů. Aktuální informace o možných uzavírkách najdete na stránkách Správy NP, v aktualitách na www.ceskesvycarsko.cz a v pravidelném informačním servisu. Prosíme návštěvníky i aktéry cestovního ruchu o trpělivost a dodržování nutných uzavírek.

„O.p.s. České Švýcarsko situaci dlouhodobě sleduje a jedná s dotčenými zástupci ochrany přírody, obcí i aktéry cestovního ruchu. V případě uzavření části turistických cest z důvodu nebezpečí pádu stromů nebo těžby kůrovcového dřeva doporučujeme využít alternativní výlety a širokou nabídku dalších cílů, které nabízí destinace České Švýcarsko. Nadále je i v zimním období přístupná Pravčická brána od Hřenska přes Tři prameny nebo po Gabrielině stezce z Mezní louky. Další tipy na výlety v Českém Švýcarsku s ohledem na aktuální vládní opatření najdete návštěvníci na našich webových stránkách, pravidelném informačním servisu a uvedených odkazech“, doplnil Jan Šmíd, ředitel obecně prospěšné společnosti České Švýcarsko.

FOTOZPRÁVY



Dokončovací práce probíhají na výstavní galerii ve Slovanském domě, po opravách omítek a malbách prostorů je již nainstalováno osvětlení a nyní se čeká na dodání dlažby.



Město Mikulášovice poděkovalo za dlouholetou činnost u výjezdové jednotky místních hasičů slečně Kateřině Hronové, která se přestěhovala do sousedního Vilémova, kde se rovněž zařadila mezi platné členy tamního sboru dobrovolných hasičů.

HISTORIE

Španělskou chřipku a koronavirus dělí jedno století

Určitě už všichni máme plné zuby pandemie a slovo koronavir nám doslova leze krkem a bude nám znít v uších už asi jednou provždy. Místo abychom se bavili, sportovali nebo jinak vyblbli, řešíme od rána do večera toho kretěna s číslem 19, který nám tak nečekaně ztrpčuje život. Z televizní obrazovky místo příjemného zábavného programu, který by nás alespoň trochu rozptýlil, už řadu měsíců sledujeme jen stovky vytřených nosů a ramen se zapíchnutou jehlou nebo jednu zmatečnickou tiskovou konferenci za druhou, nabízející pokaždé stejnou sestavu klaunů. Jsme naštvaní na ty, které jsme volili nebo nevolili za to, jak si sami honí vlastní triko, jsou nemožní, neschopní a sebestřední, jak si zahrávají s naším zdravím a s našimi životy. Přese všechno je zajímavé a stojí za to nahlédnout v souvislosti s dnešní pandemií do minulosti a porovnat trápení našich předků s tím, co nyní prožíváme sami. Od poslední podobné tragédie totiž uběhlo přesně sto let.

Španělská chřipka řádila intenzivně hlavně v letech 1918 až 1920. Podle odborníků tenkrát vzešla z viru chřipky A a měla stejně jako naše korona označení jako A SUBTYP H1N1. Původem šíření této epidemie nebylo paradoxně Španělsko, i když je po něm

pojmenována. První náznaky se objevily už v roce 1917 v Číně, ale její první velký útok přišel v březnu 1918 z amerického vojenského výcvikového tábora CAMP FUNSTON v Kansasu. Podle mnoha pozdějších výzkumů se došlo k závěrům, že původcem španělské chřipky byla i nám známá ptačí chřipka, kterou pak ptáci přenesli na člověka. Někteří vědci se snažili dokázat, že na původu viru měla vliv západní fronta I. světové války, za přispění nakažených prasat a drůbeže a svůj podíl byl přisouzen i bojovým plynům, jako byl například yperit. Díky tomu, že to bylo ve válečném období, začala se nemoc značně šířit přes jednotlivé fronty do míst, kde bylo soustředěno větší množství vojáků. Nakažení vojáci se léčili v domácím prostředí a šířili pak bacil mezi civilisty. Neštěstím bylo i to, že se mezi státy nepředávaly informace, protože tomu bránila válečná cenzura.

Po celkem slabší první vlně, udeřila ale na podzim a v průběhu zimy 1918, s fatálními následky, vlna druhá. Mělo to pak dopad nejen na Ameriku ale i na Evropu. Stejně, jako je tomu dnes s koronavirem. Třetí vlna se pak převalila přes Austrálii už opravdu do celého světa. Zasažena jsou i odlehlá místa jako Samoa nebo třeba Sibiř. Po největším náporu

v období let 1918 a 1919 virus postupně zmutoval a přestal být méně smrtícím. K úplnému uvolnění došlo po vlně čtvrté, na jaře v dubnu 1920. Tak, jak se nemoc šířila po celém světě, projevovala se stejně jako v současnosti v různých, někdy agresivnějších, jindy v méně nebezpečných mutacích, a tak se mluvívalo o brazilské chřipce, německé, v Polsku o bolševické nemoci. V samotném Španělsku se jí dostalo přezdívky Neapolský voják.

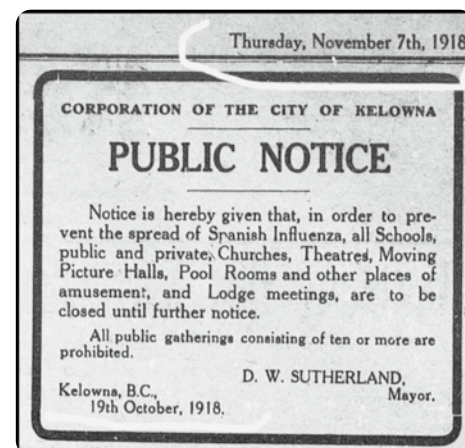
Tehdejší protiepidemická opatření nám nejsou cizí. Ta současná jsou převzata jak přes kopírák. Lidé byli varováni, aby se co nejvíce vyhýbali kontaktům, s doporučením, aby se, pokud možno zdržovali ve svých domovech, byly uzavřeny všechny střední a soukromé školy, obchody a úřady, jako posily byly povoláni vojenští lékaři, byly zakázány veškeré společenské a kulturní akce. V tramvaji se měly dodržovat odstupy a mělo se v nich co nejméně hovořit. Při styku s papírovými penězi doporučeno mytí rukou, desinfikovala se telefonní sluchátka. Základem všeho bylo povinné nošení roušek. V některých státech úřady vyhláškou zakázaly plivání na veřejnosti, propagovala se stejně jako dnes desinfekce nebo mokrá úklid místo suchého, lidé si neměli podávat ruce, naopak měli používat vlastní předměty a sklenice.

Dokončení v příštím čísle Mikulášovických novin, Petr Horák.

Ilustrační fotografie dodal: Pet Horák



Sto let staré retro snímky jsou pro násince až příliš živé. Snad jen kostýmy aktérů už dnes nějak vyšly z módy.



Správa města Kelowna VEŘEJNÁ VYHLÁŠKA

Oznamuje se tímto způsobem, že za účelem ochrany před španělskou chřipkou se všechny školy, veřejné i soukromé, kostely, divadla, kina, společné místnosti a další místa zábavy a domovní srazy až do odvolání uzavírají. Všechna veřejná shromažďování sestávající z deseti a více osob jsou zakázána.

D.W.Sutherland, starosta
Kelowna, B.C., 19.10.1918

FOTOZPRÁVY



Dalším zajímavým sportovním počinem byla účast v běžecké výzvě, která spočívala v uběhnutí 12 x 4 míle v časovém horizontu 48 hodin a přestávkami mezi jednotlivými úseky čtyř hodin. Kryštof Herejk bydlící v Mikulášovicích se tohoto úkolu zhostil skvěle a výzvu nejen přijal, ale také úspěšně dokončil, některé úseky mu při plnění sekundoval Vojtěch Šimek z TOM Mikulášovice.



Opět se nám začal hromadit nepořádek u kontejnerů na tříděný odpad, věřte, že to zatěžuje všechny občany našeho města nejen ekologicky, ale také ekonomicky. Poslední případy byly předány k prošetření Policii ČR.



Místa překládek kamionů se dřevem se nám po městě stěhují z místa na místo, nyní se nám usídlily přímo na vlakovém nádraží střed. Trpí i místní komunikace, kanalizace a v neposlední řadě i soukromý majetek občanů. Nemluvě o bezpečnosti pohybu chodců po městě, buďte prosím obezřetní.



Před základní školou se podařilo vyřešit problém s porušeným elektrickým kabelem veřejného osvětlení. V rámci náročnější opravy se musel rozebrat i dlážděný chodník, nicméně nefunkční osvětlení je již v provozu a chodník byl znovu položen.

Chráněné dílny skupiny „...a máme pro Vás práci!“

Skupina společností „...a máme pro Vás práci!“ se již 10 let zaměřuje na zaměstnávání lidí se zdravotním postižením a sociálním vyloučením. Centrála skupiny je v Brně, vzhledem k velkému zájmu ve Šluknovském výběžku, otevřela první provozovnu také ve Varnsdorfu. Zájem o zaměstnání ve společnostech skupiny rok od roku roste, a proto jsme již po 2 letech zvažovali rozšíření pracovišť do dalších měst Šluknovského výběžku, kde aktuálně zaměstnáváme již kolem 150 lidí. Zaměstnanci do našich dílen docházejí z domovů a chráněných bydlení jako jsou např. DOZP Kytlice, DOZP Brtníky, DZR Krásná Lípa, Domov bez hranic Rumburk a další.

Jedna z našich provozoven se nachází právě ve Varnsdorfu, a to v prostorách bývalé polikliniky. Tuto pobočku jsme otevřeli v říjnu 2020 a zaměstnanci zde pracují převážně v montážní dílně. V nejbližší době v těchto prostorách chystáme otevření sběrného místa pro nově vybudovanou Prádelnu Jiříkov. Prádelna Jiříkov pere již několik měsíců v prostorách bývalého Domova sociálních služeb Severka v Jiříkově, a kromě praní firemního prádla zde vznikla poptávka také od soukromých osob, což nás vzhledem k menšímu objemu zakázek od penzionů či hotelů samozřejmě potěšilo, a proto jsme se rozhodli tuto službu poskytovat také široké veřejnosti.

Naší hlavní myšlenkou je pomoci lidem se zdravotním postižením získávat pracovní návyky a být ku prospěchu nejen sobě ale i široké veřejnosti. Proto jsme rádi, a těšíme se zájmu o spolupráci právě i ze strany Domovů pro osoby se zdravotním postižením, s kterými vytváříme vzájemně se podporující a naplňující partnerství.

My se snažíme pro naše zaměstnance vytvářet odpovídající prostředí, aby zaměstnanci mohli plnohodnotně vykovávat svěřenou práci, v příjemném prostředí, a tím se postupně a lépe začlenit do života.

I lidé s psychickým, nebo mentálním postižením potřebují najít smysl života a zařadit se do společnosti. Navíc za vykonanou práci jsou finančně ohodnoceni a mohou si tak významně zlepšit svou finanční situaci.

Jak vypadá den našich zaměstnanců? Zaměstnance ze vzdálenějších míst ráno i dopoledne vyzvedáváme v jejich domovech, a dopravujeme je do práce. Každý má přidělený úkol, na kterém pracuje jak samostatně, tak i pod dohledem pracovních asistentů. Realizujeme různé ruční práce, montáže, demontáže, kompletace zakázek i praní prádla v naší nové prádelně. Všichni se již těšíme na teplejší období, abychom mohli pracovat na naší zahradě i zahradách našich zákazníků, kterým se staráme o jejich trávník či ostatní zeleň.

V letošním roce chystáme v Jiříkově úpravu

vlastní zahrady a zřízení minifarmy, kde budou drobná hospodářská zvířata a bylinková zahrádka.

Děkujeme za podporu všem našim partnerským domovům, firemním zákazníkům i jednotlivcům, kteří o naše služby projevují čím dál tím větší zájem, a právě proto děkujeme našim zaměstnancům, za dobře odvedenou práci, a především za jejich chuť pracovat a ukázat tak všem, že i člověk zdánlivě na okraji zájmu společnosti, může být této společnosti ještě skutečným přínosem.

Lukáš Michaličín – obchodní ředitel



Foto: vlastní
Sídlo pobočky firmy v Jiříkově, objekt funguje současně jako prádelna

Zimní virtuální výstava zvířat je za námi

Letos po prvé se ve dnech 8.-10.března uskutečnila virtuální výstava zvířat mladých chovatelů. Jak dobře víte, už od loňského podzimu se stále nedařilo uskutečnit v Mikulášovicích klasickou výstavu zvířat v držení mladých chovatelů. Proto jsme uskutečnili výstavu virtuální, která se uskutečnila na Facebookové stránce zřízené k tomu účelu naším spolkem. Výstava zvířat vyšla z již vzniklé tradice, kdy hodnocení vystavovaných exemplářů mají plně v rukou diváci - návštěvníci výstavy. Letos rozdali celkem 229 hlasů, když vybírali ze 17 vystavených zvířat. Nejvíce bylo vystaveno hlodavců a psů po 6, 2 kočky, dále pak králík, okrasné a exotické ptactvo a terarijní živočichy po jednom.

Nejúspěšnějším mladým vystavovatelem v odbornosti hlodavců byla Nela Hladká z Jiřikova s 23 hlasy, která zvítězila i mezi chovateli psů s 27 hlasy, u koček to byl Tomáš Ritter z Mikulášovic, z okrasného a exotického

ptactva Marek Merva z Mikulášovic, který vyhrál i v odbornosti teraristika, kde se stal i absolutně nejúspěšnějším vystavovatelem se ziskem 34 hlasů. V soutěži mezi městy Výběžku vyhrálo město Jiříkov se ziskem 97 hlasů před Mikulášovicemi, které získaly 89 hlasů. V doplňkové části, kdy se výstavy zúčastnili i vystavovatelé mimo náš region odbornosti hlodavců zvítězila Alexandra Neuhauserová z Čáslavi, která rovněž zvítězila v odbornosti králíků. Všichni vítězové si následně po výstavě vyzvedli v obchodě „U Žida“ v Mikulášovicích krásné poháry, diplomy a dárky od sponzorů.

Na přípravě výstavy se podíleli naši mladí chovatelé a někteří rodiče, za což si všichni zaslouží velké poděkování. Poděkování za podporu si zaslouží město Mikulášovice za propagaci výstavy i finanční příspěvek na náklady spojené s akcí a za věcné ceny a pomoc s výstavou Houbařský kroužek Mikulášovice spolu s Obchodem U Žida Mikulášovice.

Současně veškerou mikulášovickou veřejnost

a především její dětskou část srdečně zveme na další naše akce, letní výstavu zvířat v držení mladých chovatelů, která se uskuteční v sobotu 31. července na zahradě U Vitvarů v Mikulášovicích č.p.1. Vystavovat budou především účastníci v tu dobu probíhajícího stanového tábora se zvířaty na Salmově a další členové našeho chovatelského kroužku. Zveme k aktivní účasti i další děti z Mikulášovic a okolí, kteří nebudou v termínu výstavy odjetí na dovolené či prázdninách mimo město. Nedá se ale rovněž vyloučit, že po zimní premiéře virtuální výstavy si tuto akci ještě letos zopakujeme.

Moc se na všechny těšíme.

Vlastimil Jura, předseda MCHZ v Mikulášovicích



Plaz Agama fousatá, samec Vincent (chovatel Marek Merva)

Zdravý talíř jako praktická pomůcka pro vhodnou volbu jídelničky

Je pro vás strava podporující zdraví tématem, které vás zajímá? A už jste slyšeli o Zdravém talíři? Jedná se o názornou pomůcku nahrazující dříve využívanou výživovou pyramidu. Výživová pyramida již neodpovídá moderním poznatkům o zdravé stravě. Dodržování pravidel podle této pyramidy se podílí na epidemii obezity a cukrovky a může také přispívat k rozvoji srdečně cévních onemocnění. A co tedy Zdravý talíř je?

Zdravý talíř je jednoduchá a funkční pomůcka zdravé výživy, která vychází z amerického My Plate, dle doporučení Harvardské univerzity a PCRM (Physicians Committee for Responsible Medicine). Složení talíře odpovídá moderním vědeckým poznatkům, ukazuje nejlepší cestu k udržení zdravého těla i hmotnosti, tvoří základ zdravotní prevence a podpory účinné léčby. Talíř můžete používat bez omezení pro vlastní potřebu i za účelem osvěty či výuky na školách. Dodržováním uvedených doporučení budete zdravě jíst i bez počítání kalorií, drastických diet a hladovění. Konzumace kvalitních potravin a jídel z nich připravovaných v poměru, který odpovídá zdravému talíři, vám zajistí solidní základ zdravé výživy. Přirozené potraviny neobsahují žádná umělá aditiva ani konzervanty a poskytnou vašemu tělu všechny důležité živiny.

- Zelenina by měla tvořit nejméně čtvrtinu příjmu potravin. Čím více rozmanitě zeleniny upravené na různé způsoby sníte, tím lépe. Hranolky se k zelenině nepočítají a brambory patří svým složením spíše k polysacharidům.
- Ovoce tvoří druhou čtvrtinu talíře. Nejzdravější a nejvýživnější je jíst sezónní ovoce různých druhů a barev. Příjem ovoce je možné nahradit konzumací zeleniny.
- Bílkoviny získáte nejlépe z ryb, luštěnin, ořechů, semenek, zakysaných mléčných výrobků, vajec či masa. Většina z nás prospívá

vyšší podíl rostlinných zdrojů bílkovin. Vybírejte dle své chuti i stravovací filozofie.

- Polysacharidy jsou nejlepší v přirozené podobě. Například jáhly, ovesné vločky, žitné kváskové chleby či divoká rýže. Důležité je omezovat požívání výrobků z nevhodných bílých mouk.

- Oleje a tuky jsou nevhodnější v superzdravých potravinách jako ořechy, avokádo či ryby. Vhodné je i kvalitní máslo a zastudena lisované rostlinné oleje. Nejezte margariny a omezte i další průmyslově upravené tuky a oleje.

- Tekutiny jsou nejlepší v podobě čisté vody a neslazených čajů. Slazené nápoje a čaje raději zcela vynechte.

Celkově upřednostňujte přirozené potraviny před polotovary, lokální a bio potraviny před nekvalitní velkoprodukcí a dovozem. Kromě zdravé stravy si dopřávejte také venkovní pohyb, dostatek spánku, přátel a dobré nálady!

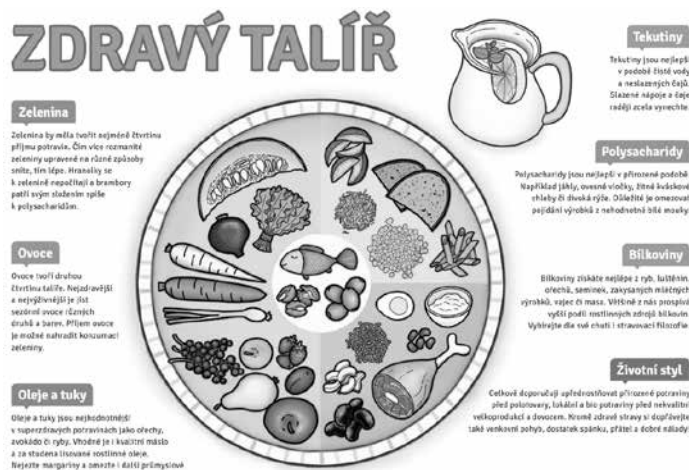
Autorkou Zdravého talíře je nutriční poradkyně Margit Slimáková (www.margit.cz a www.healthyplate.eu/cz/).

Já bych za sebe ještě dodal: „Jezte do polosaťy, pijte, když máte žízeň, a na svůj talíř postupně přidejte ještě kvašené potraviny, klíčky a výhonky, a divoké rostliny.“

Zdravý talíř je obecným doporučením nezohledňujícím konkrétní jedinečné nároky ve specifických situacích (např. redukce váhy, nemoc, alergie,

intolerance, podání nejlepšího sportovního výkonu apod.). Tyto situace je vždy dobré řešit individuálně. Má-li být změna jídelničky trvalá, měla by být postupná a o to třeba zase přistě. Kvalitní lokální, bio a speciální potraviny, včetně chlazeného zboží, je možné v Mikulášovicích nakoupit díky nákupní skupině Scuk.cz. K nákupu je třeba se přihlásit na <https://www.scuk.cz/mikulasovice> a mít možnost platit online platební kartou. Vybírat můžete z nabídky více než 200 farmářů a producentů. Nákup probíhá vždy od pondělí do neděle a vyzvednout si ho můžete v úterý od 16.30 - 17.30 v malých Mikulášovicích na adrese Mikulášovičky ev.č. 31 (před rybníčkem směrem Velký Šenov doleva, dům s bílo-žlutou fasádou).

David Kovář,
průvodce ke zdraví a harmonickému životu,
www.darzivota.cz



Pozvání na soutěžní výstavu Mikulášovická kraslice 2021

V době, kdy zpracováváme tuto pozvánku, ještě nevíme, jak se bude epidemiologická situace v našem městě vyvíjet. V loňském roce jsme soutěž nestihli uskutečnit, letos si fandíme, že se snad situace vyvine k lepšímu. Máme zde už konečně jaro a k jaru patří naše tradiční velikonoční svátky. Začínají už od pátku 3. dubna. Těší se na ně především děti, ale i my dříve narození se nemůžeme medočekat. Zdejší spolek Mladých chovatelů zvířat letos připravil již jedenáctý ročník soutěže o nejhezčí velikonoční kraslice, pomlázku či jiný velikonoční výrobek. Touto naší akcí podporujeme udržování lidových tradic v našem městě a doufáme, že již bude možnost, aby se letos více zapojily i děti ze zdejších MŠ a ZŠ za pomoci svých učitelů, kteří naši akci využijí k tomu, aby si společně v rámci výuky vytvořili pro účast v soutěži svoje vlastní exponáty. Moc se na to těšíme!

Pro účastníky soutěžní výstavy máme následující informace. Je možno použít jakékoli v technologií výroby a výzdoby, lze se zúčastnit s jednotlivými exponáty nebo s celou kolekcí, to je jen na Vás. Soutěžít se bude opět v 5 kategoriích ve zdobení kraslic, předškolní děti do 6 let věku, děti starší 6 let až 10 let, starší 10 let až 15 let, starší 15 let až 18 let a pak dospělí starší 18 let bez omezené věkové

hranice a dále v kategorii pletení pomlázek a výrobě jiných velikonočních předmětů.

Soutěžní exponáty bude možno předat k umístění na výstavě již od pondělí 29.3. do čtvrtka 1.4. do obchodu "U Žida" v Mikulášovicích v otevírací době: 09.00 - 11.00, 14.00 - 17.00 hodin nebo pak přímo v sobotu 4. dubna 2021 v době mezi 13.30 a 14.00 hodin. Ještě upozorňujeme, že exponáty předávané v předstihu musí být opatřeny údaji o autorovi, t.j. jméno a příjmení, věk, adresa, telefon a e-mailová adresa a musí být řádně zabaleny, aby se zabránilo poškození.

V den výstavy v sobotu 4. dubna od 14.00 do 15.00 hodin pak proběhne veřejná výstava všech exponátů s hodnocením, kterého se zúčastní všichni platící návštěvníci této akce. Hodnotí se tak, že každý návštěvník může dát maximálně 1 hlas v každé soutěžní kategorii. Přibližně od 15.30 hodin proběhne vyhodnocení soutěže s oceněním autorů. Ti nejúspěšnější v každé kategorii si domů na památku odnesou hezký pohár. Následně pak proběhne veřejná aukce výstavních exponátů, na kterou zveme širokou rodičovskou a podnikatelskou veřejnost z Mikulášovic. Výnos z aukce vystavených exponátů bude rozdělen následovně: 50 % z dražební ceny exponátů od autorů do 18 let obdrží autoři, druhá polovina a celý výnos z dražby kraslic autorů starších 18 let zůstane pořadající organizaci, která je použije na podporu

činnosti mládeže v organizaci a pro pořádání dalších akcí pro děti a mládež v Mikulášovicích. Současně připomínáme, že v rámci závěrečné dražby si můžete zakoupit nejenom kraslice, ale i další velikonoční výrobky!

Letošní ročník bude obohacen tradiční tombolou, ale i výtvarnou dílnou, kde bude možnost si vyzkoušet i pletení pomlázek a zdobení kraslic.

Předpokládáme, že akce si už našla své trvalé místo v programu pro občany města a zapojí se do ní dostatek mladších i starších autorů za výrazné podpory rodin a sponzorů. Místem konání bude malý sál Slovanského domu (klubu) v Mikulášovicích pod záštitou města. Info. na tel. 602 682 600.

Pro případ, že by ještě nebylo možno akcí fyzicky uskutečnit, proběhne opět jako soutěž virtuální. Každý individuální či skupinový exponát bude třeba vyfotit a spolu s popisem, do které kategorie jej přihlašujete, uvedením jména a příjmení autora, místa bydliště, tel. čísla a e-mailové adresy jej zaslat na e-mailovou adresu: chovatelevarnsdorf@seznam.cz do termínu 1. dubna 2020. Exponáty pak budou vystaveny dne 3.4. až 5.4. na Facebookové stránce: Virtuální výstava Mikulášovická kraslice 2021. Tak uvidíme, kterou variantu nakonec uskutečneme.

Vlastimil Jura st.

Novinky z boxerského klubu

I v této těžké době náš boxerský klub nezahálí a úspěšně reprezentuje město Mikulášovice. Přes všechny komplikace spojené s pandemií hájila Spolek Fight Boxing Club Mikulášovice zkušená a úspěšná boxerka Eva Hrkotová. Od začátku roku nás úspěšně reprezentovala v Hamburku a také v Paříži, kde bojovala s velmi zkušenou boxerkou a trojnásobnou šampionkou Francie. Tento měsíc jsme v reprezentaci pokračovali v německém hlavním městě Berlíně, kde byla její protivnicí německá boxerka Chell. Eva boxovala všechny tři zápasy do poslední sekundy, i když proti

ní stály silné soupeřky. Naši reprezentantku Evu bych chtěl tímto moc pochválit za skvělé výkony i v této těžké době, kdy se přesto snažíme trénovat v našich provizorních prostorách. I když není všechno tak, jak bychom si představovali, stále na sobě makáme. Samozřejmě chci poděkovat za důvěru a za předávání svých bohatých zkušeností Lukášovi Konečnému, dále také všem sponzorům, přátelům a kamarádům, kteří nás podporují a bez nichž bychom to doopravdy nedali. Za podporu rovněž děkujeme městu Mikulášovice a samozřejmě děkuji jmenovitě

Jiřímu Krpálkovi a Ladislavu Krupinskému za pomoc a spolupráci s mládeží a samozřejmě také mé rodině, která má se mnou trpělivost, i když to se mnou nemá vůbec lehké. Zvláštní poděkování patří i mému kamarádovi Alexovi, od kterého máme pronajaté prostory. Velké díky za to, že je můžeme využívat.

Doufáme, že se brzy situace kolem pandemie zlepší a my budeme moci zase bez omezení trénovat v našich staronových prostorách v horní škole.

Děkuji moc,
Ondřej Berki



Pozvání k účasti na amatérské fotografické soutěži na téma Dítě a zvíře

Pro všechny věkové kategorie vyhláší spolek Mladí chovatelé zvířat amatérskou fotografickou soutěž Dítě a zvíře. Její trvání probíhá od 1.1. do 31.5.2021. Fotografie dětí s jejich miláčky budou vyhodnoceny ve věkových kategoriích autorů do 10 let, do 15 let, do 18 let a starší 18 let. Fotografie se budou zasílat pouze elektronicky na adresu: mchz@post.cz s uvedením názvu každé fotografie, jménem a příjmením autora a jeho věkem. Do předmětu se uvede heslo FOTOSOUTĚŽ. Soutěž bude vyhodnocena do konce měsíce června 2021, vítězové obdrží diplomy a věcné ceny. Účast v soutěži je podmíněna souhlasem autora s použitím fotografií k jejich publikování a použití na výstavě. Na Vaši účast se těší spolek www.mchz.estranky.cz Vlastimil Jura, předseda MCHZ Mikulášovice

Virtuální běhy 2021

Běh za ženy: 5.3. - 8.3.2021 - ukončeno

Výsledky na jednotlivých tratích:

(Pozn.: pořadí celkové, jméno a příjmení, dosažený čas, (počet startujících), pořadí v příslušné kategorii)

dětský závod - 1000 m

2. Ondřej Fúsek – 3.08 min. (184 z.), 1. M16
17. Renáta Charvátová – 4.24 min. (184 z.), 2. Z16

Venušin Běh - 2 km

4. Andrea Fúsková – 9.08 min. (433 z.), 2. Z20
4. Renáta Charvátová – 9.08 min. (433 z.), 2. Z16

Běh z Marsu - 2 km

2. Ondřej Fúsek – 6.48 min. (122 z.), 1. M16
5. Tomáš Fúsek – 7.25 min. (122 z.), 1. M60

Dámský gambit - 4 km

5. Tomáš Fúsek – 16.22 min. (1112 z.), 1. M60
8. Ondřej Fúsek – 16.54 min. (1112 z.), 1. M60
40. Andrea Fúsková – 20.01 min. (1112 z.), 3. Z20
46. Renáta Charvátová – 20.02 min. (1112 z.), 2. Z16

Mezinárodní den žen - 8,3 km

5. Ondřej Fúsek – 33.34 min. (1299 z.), 1. M16

12. Tomáš Fúsek – 35.55 min. (1299 z.), 2. M60
21. Kryštof Herejk – 37.11 min. (1299 z.), 1. M30

Chůze - 8,3 km

5. Tomáš Fúsek – 59.49 min. (406 z.), 1. M60
8. Květa Fúsková – 1.09.43 min. (406 z.), 5. Z50
24. Andrea Fúsková – 1.10.42 min. (406 z.), 1. Z20
26. Renáta Charvátová – 1.10.51 min. (406 z.), 1. Z16

Omlouváme se všem, kteří v této tabulce nejsou uvedeni. Důvodů může být mnoho, například, že startující neuvedl v registraci své místo působení, nebo se registroval pouze pod anonymní zkratkou. Chyba mohla vzniknout také prostým přehlédnutím, považte, běžec tréto absolvovalo celkem 3.951 běžců a chodecké distance zdolalo 481 účastníků. Pojďme společně podpořit za Mikulášovice tuto zajímavou pohybovou aktivitu, veškerý pohyb, ať už v závodním tempu nebo jen tom rekreačním, děláte jen a jen pouze pro sebe. Opět nabízíme, nevíte-li si rady s první registrací či odesláním výsledků, nezdárajte se nás oslovit, rádi vám poradíme. Informační kontakt: 739 452 734.

Následující termíny virtuálních běhů a chůzí:

Velikonoční běh: 2.4. - 5.4.2021**Tratě:**

Dětský závod - 500 m

Dětský závod - 1000 m

Dětská chůze - 5 km

Běh s kraslicí - neměřená trať

Běh s kočárkem - 3 km

Jarní proběhnutí - 2 km

Hod, hody, doprovody - 5 km

Beru do zaječích - 10 km

Běh na koledu - 15 km

Bude maz(an)ec - 21 km

Chůze - 10 km

Chůze - 20 km

Čarodějnický běh:**29.4. - 2.5.2021**

Tratě: budou teprve vypsány

Prázdninový běh: 2.7. - 6.7.2021

Tratě: budou teprve vypsány

Zimní virtuální hry:**16.7. - 15.8.2021**

Tratě: budou teprve vypsány

Biatlonista Ondřej Moravec, legenda, která je příkladem i mikulášovickým sportovcům

Biatlonista Ondřej Moravec naposledy v kariéře přelšel cílovou čáru a pomyslně odchází do sportovního důchodu. Možná vám připadá, že tato zpráva k dění v našem městě nepatří, ale opak je pravdou. Také v Mikulášovicích se daří tomuto sportovnímu odvětví ať už letní verzi anebo té zimní. Sice zatím nikdo nejezdí „světáky“ a o účasti na Olympiádě se našim sportovcům prozatím jenom zdá, ale dílčí úspěchy už se samozřejmě dostavují. Máme zde několik velkých letních úspěchů naposledy z loňska, kdy Adéla Trojanová skvěle hájila naše barvy a přivezla hned několik medailí z Českého poháru, stříbro Mistrovství ČR a celkové pohárové

prvenství. Mikulášovice se také mohou pyšnit mnoha zlatými medailemi z MČR seniorů, zacinkalo to také na světových pohárech a Mistrovství světa v orientačním biatlonu a věříme, že další velké medaile přijdou i v budoucnu. Zpět, ale k Ondrovi, právě on byl, stále je a bude tím nejlepším vzorem pro nastupující generaci mladých biatlonistů. Je velmi příjemné tyto legendy vidět přímo v akci a setkat se s nimi třeba i tváří v tvář, vidět jejich předzávodní přípravu, soustředění i nervozitu před startem. A to, že se někdy prostě nedaří, patří ke každému sportu. Je lehké kritizovat, aniž by si to kdokoli vyzkoušel na vlastní kůži, argumenty, že jinde to jde opravdu na

místě. Nelze porovnávat neporovnatelné, jsme oproti jiným velmocím opravdu malá zemička s omezenými možnostmi nejen co se rozpočtů týká, ale i terénů či materiálního vybavení. O to víc se u nás v Čechách závodí srdcem a toho je potřeba si vážit nejen u vrcholových sportovců, výkonnostních, ale i těch co to dělají jenom pro radost nebo své zdraví. Ondro i u nás v Mikulášovicích Ti přejeme vše nejlepší i mimo biatlonové závodní tratě a děkujeme za dlouhá léta skvělých sportovních zážitků.

Text a foto:
Tomáš Fúsek



Biatlonista Ondřej Moravec při nejrůznějších tréninkových, závodních i prezentačních aktivitách.

Distanční kontrolní běžecké závody

Dle nařízení vlády se opět zkomplikovala jakákoli cílená příprava sportovců, kteří startují ve vyšších soutěžích. Dodržení podmínky neopouštění katastru města se navíc také hodně komplikuje neutečenou situací ohledně masivní těžby dřeva, a tak sportovci, kteří musí v rámci přípravy nabíhat desítky až stovky kilometrů musejí kroužit stále po stejných cestách. Aby se tento stereotyp alespoň trochu narušil a přišla v přípravě nějaká motivace probíhají ve spolupráci místního biatlonového oddílu a turistického oddílu měřené distanční kontrolní závody. Sportovec se ve stanoveném čase dostaví na start a sám si zaběhne stanovenou trať, která nyní vede z centra města na Tomášov. Trasa

měří 2,3 km, účastníci a jejich trenéři tak mají každý týden možnost alespoň nějakého porovnání a vyhodnocení, zda je individuální příprava přes týden adekvátní. Musíme říct, že se tímto dostavuje jak motivace mezi oddílová, tak i osobní, při které si každý může vytýčit své vlastní limity. Zatím se zpravidla každému podařilo si při těchto testech svůj výsledek vylepšit, nejlepší zaběhnutý čas je prozatím 10.50 minut a na to, že se zmíněná vzdálenost běží do kopce, tak čas je bezesporu slušný. Věřme, že zodpovědná příprava bude moci být užítkována při oficiálních mistrovských soutěžích v letošní nadcházející sezoně.

Zdeněk Mocik - trenér biatlonu
a Tomáš Fúsek - vedoucí TOM



Také Mikulášovice spustily očkování proti nákaze Covid-19. V improvizovaném očkovacím centru ve sportovní hale se koordinace ujala naše paní doktorka Ticháčková. První dávka byla určena především pro seniory, chronicky nemocné a z části také pro naše hasiče. Děkuje všem, kteří se této náročné akci ujali.

FOTOZPRÁVY



Vybavení městského koupaliště se stalo terčem vandalských útoků, ničením společného majetku dochází k nemalým ekonomickým ztrátám, případ byl rovněž předán k prošetření Policii ČR.



Na místním koupališti právě prochází rekonstrukcí oplocení podél příjezdové komunikace k sportovnímu areálu fotbalového hřiště.

